

### Режим дня на холодный период года

	Группа раннего возраста от 1,6 до 3 лет	Разновозрастная группа		Разновозрастная группа	
		Младшая группа от 3 до 4лет	Средняя группа от 4 до 5лет	Старшая группа От 5 до 6 лет	Подготовительная к школе группа от 6 лет
Прием, осмотр, взаимодействие с семьей.	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.40	08.00-08.40
Самостоятельная деятельность (игры)	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.40-08.50	08.40-08.50
Утренняя гимнастика	09.00-09.05	09.00-09.06	09.00-09.08	08.50-09.00	08.50-09.00
Подготовка к завтраку (самостоятельная деятельность, личная гигиена)	09.05-09.10	09.06-09.16	09.08-09.18	09.00-09.10	09.00-09.10
Завтрак	09.10-09.30	09.16-09.25	09.18-09.25	09.10-09.20	09.10-09.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к занятиям)	09.30-09.35	09.25-09.30	09.25-09.30	09.20-09.30	09.10-09.30
Занятия	09.35-09.45	09.30-09.45 10.00-10.15	09.30-09.50 10.00 - 10.20	09.30-9.55 10.10-10.35.	09.30-10.00 10.10-10.40
Самостоятельная деятельность (игры)	09.45-10.30	10.15-10.50	10.20-10.55	10.35-11.00	10.40-11.10
II завтрак	10.30 -10.35	10.30 -10.35	10.30 -10.35	10.30 -10.35	10.40 – 10.45
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	10.35- 11.45	10.50-12.00	10.55-12.05	11.00-12.15	11.10-12.25
I прогулка	Длительность 70 мин	70 мин	70 мин	75мин	75 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	11.45-11.50	12.00-12.20	12.05-12.30	12.15-12.30	12.25-12.35
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	12.20 – 12.30	12.30-12.40	12.30-12.40	12.35-12.42
Обед	12.00-12.30	12.30-12.50	12.40 -13.00	12.40-13.00	12.42-13.00
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.30-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00 -15.00	13.00-15.00
Дневной сон	Длительность сна 3ч	2часа40мин	2часа30мин	2часа	2часа
Подъем, закаливающие процедуры,	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	15.40-15.50	-	-	15.15-15.40	15.15-15.45
Подготовка к полднику (личная гигиена)	15.50- 15.55	15.40- 15.45	15.40- 15.45	15.40- 15.45	15.40- 15.45
Полдник	15.55-16.10	15.45-16-00	15.45-16-00	15.45-16-00	15.45-16-00

Занятие	-	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность (игры)	16.20-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.25-16.30	16.30-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.35-18.30
2 прогулка	Длительность 120мин	120мин	120мин	120мин	120мин
Общая продолжительность прогулки (в минутах)	3ч 10мин	3ч 10мин	3ч 10мин	3ч 15мин	3ч 15мин
Самостоятельная деятельность	3ч	3ч	3ч	3ч 30 мин	3 ч

**Режим дня на теплый период года**

		Группа раннего возраста от 2 до 3 лет	Разновозрастная группа, младшая группа от 3 до 4лет Средняя группа от 4 до 5лет		Разновозрастная группа, старшая группа От 5 до 6 лет Подготовительная к школе группа от 6 лет	
Прием, осмотр, взаимодействие с семьей, самостоятельная деятельность (игры).		08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-08.50	08.00-08.40
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		09.00-09.05	09.00-09.06	09.00-9.08	08.50-09.00	08.40-08.50
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность (личная гигиена)		09.05-09.10	09.06-09.16	09.08-9.18	09.00-9.10	08.50-09.00
Завтрак		09.10-09.30	09.16-09.25	09.18-09.25	09.10-09.20	09.00-09.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.		09.30-09.45	09.25-09.45	09.25 -09.45	09.20 -09.30	09.10 -09.30
Прогулка	Самостоятельная деятельность (игры), закаливание	09.45 – 11.45	09.45 – 12.00	09.45- 12.05	09.30-12.05	09.30 – 12.25
	II завтрак	10.30 -10.35	10.30 -10.35	10.30 -10.35	10.30 -10.35	10.30 -10.35
Длительность 1 -й прогулки		120мин	120мин	125 мин	140 мин	155 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена)		11.45-12.00	12.00-12.20	12.05-12.30	12.15-12.30	12.25-12.35
Подготовка к обеду (сам.деятельность)		12.00-12.10	12.20 – 12.25	12.30-12.35	12.30-12.35	12.35-12.35
Обед		12.10-12.30	12.25-12.50	12.35 -13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)		12.30-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00 -15.30	13.00-15.30
Дневной сон		3часа	2часа 40мин	2часа 30мин	2часа 30мин	2часа 30мин
Подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность (личная гигиена)		15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику(сам.деятельнос)		15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45
Полдник		15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность (игры)		16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
2-я прогулка		120мин	120мин	120мин	100мин	120мин
Самостоятельная деятельность		3ч	3ч	3ч 30 мин	3ч 30 мин	3 ч

**Расписание занятий МБДОУ «Новоникитинский детский сад»**

Дни недели		Группа раннего возраста	Разновозрастная группа- младшая группа, средняя группа		Разновозрастная группа Подготовительная, старшая к школе группа		
ПОНЕДЕЛЬНИК		<p>1. Физкультурное занятие 09.35-9.45.</p> <p>2. Познавательное развитие: (ФЭМП) 09.50.-10.00.</p>	<p>1. Познавательное развитие: (Ознакомление с миром природы, предметным окружением и социальным миром) 09.30 –09.45.</p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие. Музыкальное занятие 10.00-10.15.</p>	<p>1. Познавательное развитие: (Ознакомление с миром природы, предметным окружением и социальным миром) 09.30-09.50.</p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие: (Музыкальное занятие) 10.00-10.20.</p>	<p>1. Музыкальное занятие: 09.30-09.55.</p> <p>2. Развитие речи 10.10-10.35.</p> <p>3. ФЦКМ (Ознакомление с миром природы предметным окружением и социальным миром) 16.00-16.25.</p>	<p>1. Музыкальное занятие: 09.30-10.00.</p> <p>2. Развитие речи 10.10-10.40.</p> <p>3. ФЦКМ (Ознакомление с миром природы предметным окружением и социальным миром) 16.00-16.30.</p>	
	ВТОРНИК		<p>1. Художественно-эстетическое развитие: (Музыкальное занятие) 09.35.-9.45.</p> <p>2. Речевое развитие: (ЧХЛ) 09.50 –10.00.</p>	<p>1. Познавательное развитие: (ФЭМП) 09.30 –09.45.</p> <p>2. Физкультурное занятие 10.00-10.15.</p>	<p>1. Познавательное развитие: (ФЭМП) 09.30 –09.50.</p> <p>2. Физкультурное занятие: 10.00-10.20.</p>	<p>1. Физическое развитие: 09.30-09.55.</p> <p>2. Познавательное развитие. ФЭМП. (математика) 10.10-10.35.</p> <p>3. Познавательное – исследовательская деятельность/конструирование 16.00-16.25.</p>	<p>1. Физическое развитие: 09.30-10.00.</p> <p>2. Познавательное развитие. ФЭМП. (математика) 10.10-10.40.</p> <p>3. Познавательное – исследовательская деятельность/конструирование 16.00-16.30.</p>
		СРЕДА	<p>1. Физкультурное занятие: 09.35.-09.45.</p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие (Лепка) 09.50. – 10.00.</p>	<p>1. Речевое развитие: 09.30 –09.45.</p> <p>2. Физкультурное занятие: 10.00.-10.15.</p>	<p>1. Речевое развитие: 09.30-09.50.</p> <p>2. Физкультурное занятие: 10.00-10.20.</p>	<p>1. Музыкальное развитие 09.30-09.55.</p> <p>2. ФЦКМ (Ознакомление с миром природы предметным окружением и социальным миром) 10.10.-10.35</p> <p>3. Художественно-эстетическое развитие: (Рисование) 16.00-16.25.</p>	<p>2. Музыкальное развитие 09.30- 10.00.</p> <p>2. ФЦКМ (Ознакомление с миром природы предметным окружением и социальным миром) 10.10.-10.40.</p> <p>3. Художественно-эстетическое развитие: (Рисование). 16.00-16.30.</p>
	I п.д.						

ЧЕТВЕРГ	И п.д.	<p>1.Художественно-эстетическое развитие: (Музыкальное занятие) 09.35.-09.45.</p> <p>2.Речевое развитие: 09.50 –10.00.</p>	<p>1.Физкультурное занятие: 09.30 –09.45.</p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие/конструктивно- модельная деятельность.  (Лепка/аппликация) 10.00-10.15.</p>	<p>1.Физкультурное занятие: 09.30 –09.50.</p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие/конструктивно – модельная деятельность.  (Лепка/аппликация) 10.00-10.20.</p>	<p>1.Физическое развитие 10.10.-10.35.</p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие:  (Лепка/ Аппликация) 16.00-16.25. Реализация программы «Моя малая Родина - Новоникитино»</p>	<p>1. Познавательное развитие. ФЭМП. (математика) 09.30.-10.00.</p> <p>2.Физическое развитие 10.10-10.40.</p> <p>3. Художественно-эстетическое развитие:  (Лепка/ Аппликация) 16.00-16.30. Реализация программы «Моя малая Родина - Новоникитино»</p>
	Итого	10	10	10	14	15
ПЯТНИЦА	И п.д.	<p>1.Физкультурное занятие: 09.35.-09.45.</p> <p>2.Художественно-эстетическое развитие: (Рисование) 09.50 –10.00.</p>	<p>1.Художественно-эстетическое развитие: (Музыкальное занятие) 09.30 –09.45.</p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие: (Рисование) 10.00-10.15.</p>	<p>1.Художественно-эстетическое развитие: (Музыкальное занятие) 09.30-09.50.</p> <p>2.Художественно-эстетическое развитие: (Рисование) 10.00-10.20.</p>	<p>1.Речевое развитие: 09.30-09.55.</p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие: (Рисование) 10.10.-10.35.</p> <p>3.Физкультура на воздухе 16.00-16.25.</p>	<p>1.Речевое развитие: 09.30-09.55.</p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие: (Рисование) 10.10.-10.40.</p> <p>3.Физкультура на воздухе 16.00-16.30.</p>
	Итого	10	10	10	14	15

### Режим двигательной активности детей

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультурные занятия	в помещении	3 раза в неделю по 15 мин	3 раза в неделю 20 мин	2 раза в неделю 25 мин	2 раза в неделю 30 мин
	на улице	в теплое время года при благоприятных метеорологических условиях	в теплое время года при благоприятных метеорологических условиях	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	Ежедневно 5 – 6 мин	Ежедневно 6 – 8 мин	Ежедневно 8 – 10 мин	Ежедневно 10 – 12 мин
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза утром и вечером по 15 – 20 мин	Ежедневно 2 раза утром и вечером по 20 – 25 мин	Ежедневно 2 раза утром и вечером по 25 – 30 мин	Ежедневно 2 раза утром и вечером по 30 – 40 мин
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	1-2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 – 30 мин	1 раз в месяц 40 мин
	«День здоровья»	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
	Физкультурный праздник		2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

